

Anamnesebogen



Hallo, ich bin _____ (Vorname und Name).

Ich bin ___ alt.

Ich nehme derzeit Medikamente:

Ich habe Knochen- bzw. Muskel- und/oder Gelenkbeschwerden (bitte erläutern wo):

Wo sind körperlich meine größten Schwächen ?

Wo sind körperlich meine größten Stärken?

Wo liegt mein Fokus beim Personal Group Training? Was wünsche ich mir?

Bitte schicke dieses ausgefüllte Formular mindestens 24Std. vor dem Personal Group Training an : coaching@miriam-kahle.de!